

**Gewinnen Sie Zuversicht,
es gibt immer einen Weg!**

**Holen Sie sich Unterstützung
bevor Sie diese benötigen!**

Aktivieren Sie Ihre Ressourcen!

Beratung

Haben Sie den Wunsch nach Klärung und **persönlicher Veränderung**?
Wollen Sie wissen, warum Sie sich selbst
manchmal im Wege stehen?

- Kommen Sie sich selbst auf die Spur!
Wo stehe ich, wo will ich hin,
was brauche ich dazu?
- Beratung und Begleitung bei der
Bewältigung von Problemen in
Familie & Beruf.
- Paarbereicherung / Paarberatung
„Die Ehe ist nicht die Lösung,
sondern die Aufgabe“.
(R. Dreikurs)

Drückt der Schuh?

Supervision

Supervision dient der berufsbegleitenden
Ermutigung und sorgt für die Erhaltung von
Kreativität und Gesundheit.

Ich führe Sie durch einen **Klärungs-** und
Verstehensprozess, in dem Sie zielgerichtete
Regelungen und Lösungen
für Ihre Arbeit finden.

- **Einzelsupervision / Teamsupervision**
mit dem Ziel der größeren Arbeits-
zufriedenheit und Erweiterung der
Arbeitsqualifikation.
- Teamtage zur Verbesserung des
gegenseitigen Verstehens und zur
Optimierung der Arbeitsabläufe
im Interesse Ihres Klientels.

Erweiterung der Perspektiven!

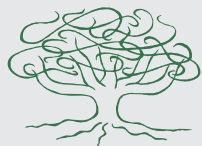
Training

Für Einzelpersonen, Familien, Gruppen,
Teams und Organisationen biete ich
unter anderem folgende
Trainingsoptionen an:

Alle Themen werden speziell an Ihren
Bedarf angepasst.

- Selbst- und Zeitmanagement
- Kommunikations- und
Konfliktklärung
- Kooperationsentwicklung
- Workshops zu Themen rund
um das Zusammenleben,
Erziehungsfragen u. Freudenbiografie
- Lebensstilanalyse
- Burn-out Prävention

Auf zu neuen Ufern!



**Der Baum ist ein Symbol des Lebens
und des Wachstums.**

