

Das Bildungs- und Beratungszentrum *monaddrei* lädt ein zum:

Workshop

am Freitag 10.02.2012

19.30 – 21.30 Uhr

Ort: Schäferkampsallee 27, Untergeschoss

Ruhig werden, wenn es kracht

Leichter gesagt als geschafft, manchmal tun wir in Konfliktsituationen genau das, von dem wir schon vorher wissen könnten, dass es nicht hilft.

Niemand bringt uns Eltern so leicht aus der Ruhe wie die eigenen Kinder und dennoch brauchen gerade sie uns als Vorbild für Gelassenheit und konstruktive Konfliktlösung. Hierfür lohnt es sich daran zu denken, dass das Kind nicht gegen uns handelt, sondern für sich.

Vor diesem Grundgedanken wollen wir typische Konfliktsituationen mit einem anderen Blick betrachten, über alternative Handlungsoptionen nachdenken, um leichter das zu tun, was hilft und wirkt.

Was mache ich mit meinen eigenen Gefühlen, z. B. Wut?

Wozu macht mein Kind das?

Wie lassen sich Lösungen finden?

Ich freue mich auf Sie!

Roswitha Fritsche-Vögtle

Dipl.-Päd.; Individualpsychologische Beraterin und Supervisorin DGIP
Leitung Bildungs- und Beratungszentrum monaddrei

Anmeldung unter: Roswitha@Fritsche-Voegtle.de

Kosten: für Vereinsmitglieder 15 Euro, für alle anderen 25 Euro.