

Kompetent Eltern sein... ...oder Erziehung beginnt bei sich selbst.

Beziehungs- und Erziehungskompetenzen sind nicht angeboren, sondern werden erlernt. Oftmals geben wir unbewusst und ungewollt, gerade selbst als negativ erlebte Verhaltensweisen weiter.

Wir alle haben (auch) Erziehungsmethoden erlebt, deren Auswirkungen wir in den Komplikationen unseres Zusammenlebens und Zusammenarbeitens mit anderen Menschen manchmal schmerzhaft erleben.

Können wir selbst damit noch ganz gut klar kommen, werden Kinder zum Prüfstein. Kinder fordern heraus und bringen uns neben allem Schönen auch an unsere Grenzen.

Kinder erleben neben allen Stärken auch die „Mängel“ ihrer Eltern und nehmen uns auch damit als Vorbild/Modell. Dabei ist Erziehung ein wechselseitiger Prozess, wir können vieles von unseren und mit unseren Kindern lernen.

Selbsterkenntnis ist ein gutes Rüstzeug für diese herausfordernde, neue Lebenssituation und bedeutsame Aufgabe.

Elternsein soll (auch) Spaß machen, dieses gelingt umso leichter, je besser wir die wahren Motive unseres eigenen Handelns kennen. Auf diese Weise lernen wir uns selbst und auch das Kind besser zu verstehen. Daraus entwickelt sich Geduld, Zuversicht und die Bereitschaft, sich auf die Beziehung zu diesem neuen Menschen einzulassen und ihn bei seiner „Menschwerdung“ zu begleiten und zu führen.

Glückliche entspannte Eltern strahlen positiv aus und tun ihren Babys und Kindern gut.

Im Elternkurs können Sie sich selbst und anderen neu begegnen und sich bewusst für Ihre Strategie und Erziehungshaltung entscheiden.

Elternkurs auf der Grundlage von Alfred Adler und Rudolf Dreikurs

Inhalte:

Im Mittelpunkt des Kurses stehen die Fragen:

- Wie bin ich so geworden, wie ich heute bin?
- Und was mache ich daraus?
- Eigene Sichtweisen von sich und der Welt wahrnehmen,
- Wirkungen auf heutige Beziehungen sehen und reflektieren.
- In einer kleinen Gruppe sich selbst auf die Spur kommen.
- Eigene Schlussfolgerungen.....
- Welche Vorstellungen habe ich /haben wir vom Elternsein?
- Raum für Fragen, Infos und Austausch

Organisation:

6 Termine: Neuer Starttermin am **Montag, 27.02.2012 von 19.00 bis 21.30 Uhr.**
Die weiteren Termine werden in der Gruppe abgesprochen.

Kosten: 40 Euro/ pro Person und Termin bei 5 Teilnehmern

Ort: monaddrei, Schäferkampsallee 27, 20357 Hamburg

Anmeldung und weitere Informationen unter: Roswitha@Fritsche-Voegtle.de